



Sundhedspolitik for Vibeskolen

Indledning med formål og definition af sundhed.

Vi har på Vibeskolen taget initiativ til at formulere en Sundhedspolitik om arbejdet med sundhed som en integreret del af skolehverdagen på Vibeskolen. Undersøgelser viser, at sund og varieret kost og bevægelse har en væsentlig betydning for børns trivsel og udvikling og for børnenes indlæring. Derfor er det vigtigt, at vi som skole har fokus på disse områder, så vi sikrer optimale vilkår for læringsprocessen.

Vi lægger i Sundhedspolitikken vægt på et tæt samarbejde med skolens forældre, så vi sammen kan støtte børnene i at udvikle en sund levevis. Børn og unges sundhed og trivsel er en fælles opgave og et fælles ansvar mellem skole og hjem.

Definition af sundhed:

Sundhedspolitikken tager udgangspunkt i WHO's definition af begrebet sundhed, der omhandler:

”en tilstand af fuldstændig fysisk, psykisk og socialt velbefindende og ikke blot fravær af sygdom og svækkelse”

Definitionen betyder, at vi ser bredt på begrebet sundhed. Det betyder også, at sundhedspolitikken på Vibeskolen skal ses i sammenhæng med undervisning i sundhed, Vibeskolens værdiregelsæt, Vibeskolens målsætninger, Vibeskolens mobbepolitik samt bevægelsespolitik for Vibeskolen.

Det er vigtigt, at skolen gennem hele skolegangen arbejder med elevernes opfattelse af begrebet sundhed ud fra et bredt og positivt sundhedsbegreb, så hver enkelt elev opnår den nødvendige viden og indsigt til selv og i fællesskab at kunne træffe velbegrundede valg i forhold til egen og andres sundhed.

I undervisningen er der fokus på sundhed i de obligatoriske emner ”Sundhed- og seksualundervisning samt familiekundskab”. I fagene idræt og hjemkundskab arbejdes der såvel praktisk som teoretisk med elevernes sundhed.

Vibeskolen

www.vibeskolen.dk
vibeskolen@Nyborg.dk

Afdeling Aunslev
Kertemindevej 46
5800 Nyborg

Tlf. 6333 7020

Afdeling Ullerslev
Skolevej 2
5540 Ullerslev

Tlf. 6333 7200

Dato: 25. oktober 2016
Skoleleder: Karen Rasmussen

Direkte tlf.: 63337291

E-mail: kar@nyborg.dk

I Sundhedspolitikken har vi fokus på følgende områder:

- Kost
- Hygiejne
- Håndtering af sygefravær
- Intolerens (Allergier, diabetes mm.)
- Indeklima

Kost:

Målet er:

- At eleverne har sunde og ernæringsrigtige madpakker med i skole
- At alle elever har spist morgenmad inden de møder i skolen
- At alle elever har mulighed for at købe frugt og mælk i skolen
- At der er adgang til koldt drikkevand
- At børnene får mulighed for at spise deres mad i hyggelige rammer og i en rolig atmosfære
- At samarbejde med forældrene om det sunde måltid
- At skolen tilbyder en skolemadsordning, som lever op til fødevarestyrelsens anbefalinger for mad, der sælges i skoler og institutioner
- At indtagelse af meget sukkerholdige fødevarer (slik, kager, sodavand mm.) er en undtagelse

Sådan gør vi/status

- Vi har en skolemadsordning, hvor alle elever har mulighed for at købe skolemadsordning, som et alternativ til den sunde og ernæringsrigtige madpakke.
- Vi giver vores elever mulighed for mælkeordning.
- Vi giver vores elever mulighed for frugtordning
- Der er opsat drikkevandsautomater på gangarealer
- De klasser, der ønsker køleskab, skal rette henvendelse til skolens Tekniske Serviceleder for godkendelse.
 - Elever/forældre står selv for finansiering og vedligeholdelse/rengøring mv.
- Vi giver elever i 7.-9. klasse mulighed for at have en mikroovn i klassen, så eleverne kan få et varmt måltid.
- Vi har regler om, at der ikke må forefindes slik, sodavand og andre søde sager på skolen. Undtagelsen er dog fejring af f.eks. fødselsdage
- Eleverne i 0. – 6. klasse spiser sammen med en lærer i første del af spisepausen
- Der tilbydes sund morgenmad i morgen SFO. Vi laver tiltag, så børnene også tilbydes sund mad om eftermiddagen i SFO – f.eks. projekt ”madspild”
- Vi tilbyder morgenmad (havregryn) i særlige tilfælde i ”Morgenkometen”

- Vi taler med forældrene på forældremøder om vigtigheden af, at deres børn får morgenmad og har en sund madpakke med i skole.

Håndtering af Sygefravær og hygiejne

Målet er:

- At vi har det laveste sygefravær blandt skoler i Nyborg Kommune
- At forældre altid orienterer skolen om, hvis deres barn er syg
- At skole og forældre sammen gør en indsats, når et barn har bekymrende højt sygefravær
- At eleven får hjemmeundervisning ved længerevarende sygdom
- At eleverne kender betydning af toilethygiejne og håndhygiejne, som en faktor, som kan være med til at mindske sygefravær
- At eleverne kender betydningen af almindelig hygiejne, som f.eks. at gå i bad efter idræt
- At skole og forældre er opmærksomme på, at personlig hygiejne kan have betydning for de sociale relationer

Sådan gør vi/status:

- Forældre meddeler altid til skolen via forældreintra eller ved henvendelse til skolens kontor, hvis ens barn er sygt
- Skolen fører statistik med sygefravær hver dag
- Lærere/pædagoger bemærker positivt, når et barn kommer tilbage til skolen efter sygdom, så eleven fornemmer, at de har været savnet i klassen
- Ledelsen følger med i sygefravær gennem sygefraværsmeldinger
- Skolen tager kontakt til forældre ved bekymrende højt sygefravær med henblik på at mindske sygefravær fremadrettet
- Skolen indkalder forældre til møde ved vedvarende højt sygefravær
- Skolen stiller undervisning til rådighed i hjemmet ved længerevarende sygdom
- Eleverne går i bad efter idræt.
- Skolen stiller desinfektionsmidler til rådighed i klasserne for at sikre håndhygiejne
- Skolen underviser eleverne i betydningen af god toilethygiejne og håndhygiejne
- Skolen underviser eleverne i almindelig hygiejne i forbindelse med madlavning – f.eks. i madkundskab.
- Skolen gør elever og forældre opmærksomme på, hvis manglende personlig hygiejne påvirker elevens sociale relationer.

Håndtering af Allergier/diabetes

Målet er at:

- Elever med allergier/diabetes skal kunne indgå i undervisning og sociale sammenhænge på lige fod med andre børn.
- Forældre og elever er trygge ved, at deres barn med allergi/diabetes er i skolen.

Sådan gør vi/status:

- Forældre gør skolen opmærksom på, hvis barnet har en form for allergi/diabetes
- Forældre sikrer i samarbejde med hospital, at skolen modtager undervisning vedr. håndtering af diabetes.
- Såfremt der skal tages særlige hensyn til en elev p.g.a. allergi, kan skolen bede om en lægeerklæring, således at skolen kan håndtere allergien korrekt.
- Forældre til børn med allergier kan stille særligt mad til rådighed, hvis der f.eks. er fødselsdage el. lign.
- Der laves aftaler mellem skole og hjem i forhold til håndtering af allergier eller diabetes
- Skolen sikrer, at skolens medarbejdere kan håndtere krisesituationer vedr. elever med allergier/diabetes.

Indeklima/frisk luft

Målet er, at

- Sikre et indeklima, som er godt for både lærere og elever

Sådan gør vi/status

- Vi lufter ud i klasselokalerne i alle frikvartererne samt efter behov.
- Alle elever fra 0.-6. klasse er ude i frikvartererne
- Elever i 7.-9. klasse opfordres til at gå ud i frikvartererne
- Der er CO2 målere i udvalgte klasselokaler (20 stk.) CO2 målerne flyttes efter behov.
- Der er igangsat proces vedr. PCB sanering. Skolebestyrelsen følger denne proces.

Sundhedspolitikken er vedtaget i skolebestyrelsen den 24. oktober 2016.